

Lichtblick-Kurse 2015

Geburtsvorbereitung Klinikum Emden Raum P 147

max. 10 Teilnehmerinnen
(Kassenleistung)

Alice Griggel	7 x montags ab	05.01.15	19:30 – 21:30 Uhr
Anja Maertens	7 x dienstags ab	10.02.15	20:00 – 22:00 Uhr
Alice Griggel	7 x montags ab	02.03.15	19:30 – 21:30 Uhr
Anja Maertens	7 x mittwochs ab	22.04.15	19:30 – 21:30 Uhr
Alice Griggel	7 x montags ab	11.05.15	19:30 – 21:30 Uhr
Anja Maertens	7 x mittwochs ab	17.06.15	19:30 – 21:30 Uhr
Alice Griggel	7 x montags ab	06.07.15	19:30 – 21:30 Uhr
Anja Maertens	7 x mittwochs ab	02.09.15	19:30 – 21:30 Uhr
Alice Griggel	7 x montags ab	05.10.15	19:30 – 21:30 Uhr
Anja Maertens	7 x mittwochs ab	04.11.15	19:30 – 21:30 Uhr

Wassergymnastik für Schwangere Klinikum Emden Schwimmbad max. 7 Teilnehmerinnen

Eva Kuhlmann	6 x freitags ab	09.01.15	16:00 – 17:00 Uhr	€ 50,00
			17:00 - 18:00 Uhr	€ 50,00
Eva Kuhlmann	6 x freitags ab	20.02.15	16:00 – 17:00 Uhr	€ 50,00
			17:00 - 18:00 Uhr	€ 50,00
Eva Kuhlmann	6 x freitags ab	17.04.15	16:00 – 17:00 Uhr	€ 50,00
			17:00 - 18:00 Uhr	€ 50,00
Eva Kuhlmann	6 x freitags ab	05.06.15	16:00 – 17:00 Uhr	€ 50,00
			17:00 - 18:00 Uhr	€ 50,00
Eva Kuhlmann	6 x freitags ab	11.09.15	16:00 – 17:00 Uhr	€ 50,00
			17:00 - 18:00 Uhr	€ 50,00
Eva Kuhlmann	6 x freitags ab	06.11.15	16:00 – 17:00 Uhr	€ 50,00
			17:00 - 18:00 Uhr	€ 50,00

Harmonische Babymassage 4 – 20 Wochen Klinikum Emden Raum P 147 max. 6 Teilnehm.

Alice Griggel	6 x montags ab	12.01.15	09:45 – 11:00Uhr	€48,00
Alice Griggel	6 x montags ab	02.03.15	09:45 – 11:00Uhr	€48,00
Alice Griggel	6 x montags ab	01.06.15	09:45 – 11:00Uhr	€48,00
Alice Griggel	6 x montags ab	07.09.15	09:45 – 11:00Uhr	€48,00
Alice Griggel	6 x montags ab	02.11.15	09:45 – 11:00Uhr	€48,00

Die Anmeldung erfolgt über die VHS Emden,
Tel.: 04921/9155-0

Lichtblick-Kurse 2015

Rückbildungsgymnastik Klinikum Emden Raum P 147

max. 10 Teilnehmerinnen
(Kassenleistung)

abends ohne Säuglinge

Heike Göken	7 x donnerstags ab	08.01.15	19:30 – 21:00 Uhr
Heike Göken	7 x donnerstags ab	05.03.15	18:00 – 19:30 Uhr
Heike Göken	7 x donnerstags ab	05.03.15	19:30 – 21:00 Uhr
Heike Göken	7 x donnerstags ab	28.05.15	18:00 – 19:30 Uhr
Heike Göken	7 x donnerstags ab	28.05.15	19:30 – 21:00 Uhr
Heike Göken	7 x donnerstags ab	23.07.15	18:00 – 19:30 Uhr
Heike Göken	7 x donnerstags ab	23.07.15	19:30 – 21:00 Uhr
Heike Göken	7 x donnerstags ab	01.10.15	18:00 – 19:30 Uhr
Heike Göken	7 x donnerstags ab	01.10.15	19:30 – 21:00 Uhr

Babyschwimmen Klinikum Emden Schwimmbad

max. 8 Teilnehmer/innen

3 – 5 Monate

E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	17.01.15	09:00 – 09:50 Uhr	€ 57,00
E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	21.02.15	09:00 – 09:50 Uhr	€ 57,00
E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	06.06.15	09:00 – 09:50 Uhr	€ 57,00
E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	05.09.15	09:00 – 09:50 Uhr	€ 57,00
E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	07.11.15	09:00 – 09:50 Uhr	€ 57,00

6 – 9 Monate

E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	10.01.15	10:00 – 10:50 Uhr	€ 57,00
E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	21.02.15	10:00 – 10:50 Uhr	€ 57,00
E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	06.06.15	10:00 – 10:50 Uhr	€ 57,00
E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	05.09.15	10:00 – 10:50 Uhr	€ 57,00
E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	07.11.15	10:00 – 10:50 Uhr	€ 57,00

9 – 14 Monate

E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	10.01.15	11:00 – 11:50 Uhr	€ 57,00
E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	21.02.15	11:00 – 11:50 Uhr	€ 57,00
E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	06.06.15	11:00 – 11:50 Uhr	€ 57,00
E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	05.09.15	11:00 – 11:50 Uhr	€ 57,00
E. Kuhlmann, A. Maertens,	6 x samstags ab	07.11.15	11:00 – 11:50 Uhr	€ 57,00

Die Anmeldung erfolgt über die VHS Emden,
Tel.: 04921/9155-0